

SOKRATES-CHECK

von Vera F. Birkenbihl

Vielleicht kennen Sie den berühmten Ausspruch, der SOKRATES zugeschrieben wird;

Wer weiß, daß er nicht weiß, weiß mehr, als der, der nicht weiß, daß er nicht weiß.

Im Klartext: Die meisten von uns haben in Schule und Ausbildung u.a. auch NICHT gelernt, einzuschätzen, **wie sicher wir uns unseres Wissens sein können**. Deshalb habe ich diverse Möglichkeiten entwickelt, damit meine LeserInnen und Seminar-TeilnehmerInnen lernen können, einzuschätzen, wie sicher sie sich dessen sind, was sie **zu wissen glauben**. Ein Beispiel (kleines Musik-Quiz) können Sie in der DVD „von Nix kommt nix“ miterleben: Ich spiele einige klassische Stückchen kurz an und die ZuhörerInnen versuchen, den Komponisten zu erraten und zu notieren, **wieviele Prozent Sicherheit sie empfinden**. (Quelle: Auf die Idee kam ich durch die Millionen-Quiz-TV-Sendung, weil ich immer wieder erlebe, daß man den **Telefon-Joker** fragt: „Wie sicher bist du?“, woraufhin dieser oft mit einer Prozentzahl antwortet: (selbstsicher) „80%“ oder (zweifelnd) „hmm, 30%...“. Bei einer Antwort auf eine Quizfrage können wir gut **trainieren**, unser eigenes Wissen dem **Sokrates-Check** zu unterziehen (z.B. wenn wir bei der nächsten Quiz-Sendung mitraten), später aber auf andere Situationen im Leben übertragen. Eine weitere Möglichkeit besteht darin, regelmäßig ABC-Listen zu bestimmten Themenkreisen anzulegen und nach einer gewissen Zeit festzustellen, bei welchen dieser Themen wir regelmäßig mehr Assoziationen haben als bei anderen. Eine Variante davon finden Sie unter Stadt-Land-Fluss-Effekt .